

## Durée d'une séance de Physiothérapie

Trois aspects :

-Légale - Éthique - Pratique

**Légale :**

Aujourd'hui en Suisse, dans la convention tarifaire avec les assurances, la **prise en charge de physiothérapie est légalement considérée par la nature de l'acte et non par la durée de cet acte**. Il est tout autant légal de proposer une séance de 10 minutes qu'une séance de 1 heure. Mais quelle que soit sa durée, une séance de physiothérapie est légalement considérée comme une séance de physiothérapie. Le physiothérapeute, est libre dans sa pratique du choix de la durée de sa séance.

Penser qu'une séance de physiothérapie est légalement définie dans sa durée est une erreur fréquente. Elle est d'ailleurs faite par certains physiothérapeutes. La durée et la nature de l'acte facturé, n'ont pas de lien écrit. Des liens ont existé mais ce n'est plus le cas aujourd'hui.

Il est vrai que la confusion est facile. En effet, d'autres professionnels médicaux en Suisse, ont eux, une facturation dont la durée est considérée. Il y a donc, pour eux, une notion de facturation au temps passé. Ce n'est en revanche pas le cas en physiothérapie.

**Éthique :**

Comme écrit ci-dessus l'aspect légal ne prend pas en considération la durée d'une séance de physiothérapie. Il faut toujours remettre la séance de physiothérapie dans le contexte du profil du patient et de sa pathologie.

Par exemple, si un physiothérapeute ne propose que des **séances courtes à l'extrême**, il y a des questions à se poser. Attention, des séances courtes ont parfois plus de sens, qu'une séance plus longue. À l'inverse, si un physiothérapeute propose des **séances longues mais qu'il ne s'occupe jamais vraiment de son patient**, la durée de la séance pose pour moi autant problème. Je considère que le physiothérapeute doit donner de son temps, mais surtout être disponible pour son patient. Proposer une séance de 45 minutes ou 1 heure sur laquelle le physio n'est réellement présent que 5 minutes pour son patient, pose un problème éthique.

**Pratique :**

Dans la pratique il y a-t-il vraiment besoin d'un temps ? La question qui se pose d'avantage est de savoir **pourquoi les physiothérapeutes ont besoin de temps pour leurs traitements**.

- Pour ne pas manquer d'éléments importants au traitement apportés par le patient
- Pour avoir le temps de recueillir les éléments importants pour construire et réévaluer le traitement
- Parce que la relation humaine avec un thérapeute demande du temps
- Parce que les techniques de traitement demandent en elles-mêmes du temps
- Parce qu'il est parfois nécessaire d'utiliser plusieurs techniques