



BEST OF PRESSE

JUILLET-OCTOBRE 2025

LPG

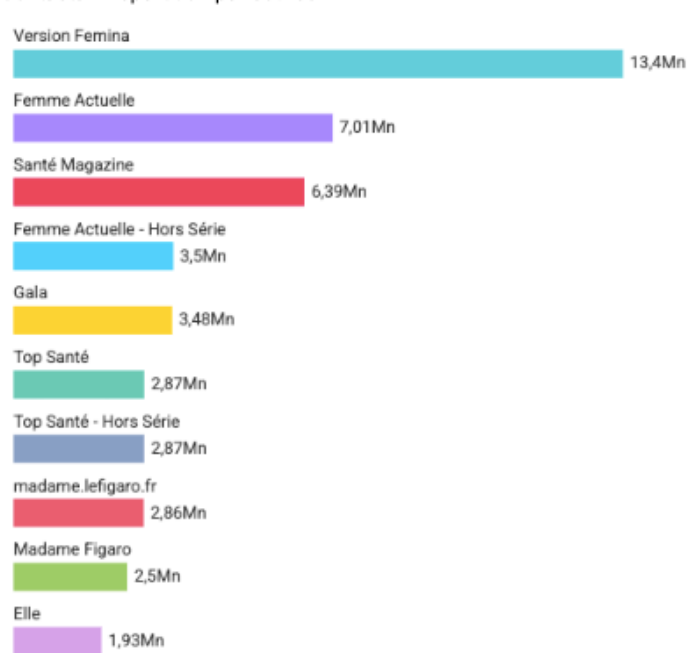
INNER POWER.
BETTER LIFE.

Les stats MI-JUILLET/FIN SEPTEMBRE 2025

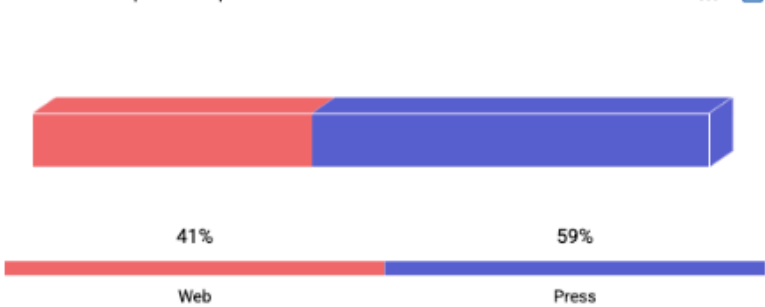
Nuage de mots du texte



Contacts - Répartition par source



VOLUME - Répartition par média



Volume

VOLUME
D'ARTICLES
73

Contacts

SOMME
D'AUDIENCE
52Mn

A medical aesthetic device, possibly a laser or radiofrequency treatment unit, is shown on a four-wheeled cart. It has a large screen displaying a user interface with various icons and text. Several cables and treatment heads are connected to the device. The device is white with a prominent red stripe running vertically down the center. The background is a solid dark gray.

ESTHÉTIQUE

MIEUX VAUT PRÉVENIR...

Prendre de l'âge est inévitable. Anticiper l'apparition des marques du temps plutôt que les corriger, c'est peut-être la solution pour accepter l'idée des années qui passent. Le point sur les techniques qui ont fait leurs preuves.

...QUE VIEILLIR

QUELLES OPTIONS POUR LE CORPS ?

Prévenir et ralentir le vieillissement du visage par des actes esthétiques est bien plus simple que de s'attaquer au corps, notamment parce que, dans ce dernier cas, on est face à une surface à traiter bien plus étendue. Malgré tout, certaines techniques peuvent donner des résultats, plus ou moins probants selon les personnes. C'est le cas de la radiofréquence thermage FLX (chez Lazeo), qui peut être intéressante pour tonifier l'intérieur des cuisses, les genoux, les bras, le ventre, à raison d'une séance tous les 18 mois. « Les inducteurs collagéniques peuvent aussi être utilisés, mais de façon très diluée. Il faut y aller progressivement », indique la docteure Nathalie Grandin. Autres options pour gérer les zones fripées (bras, intérieur des cuisses, ventre au-dessus du nombril), le Prophil Body, qui repulpe et stimule, ou encore l'Endolift. « Grâce à une fibre optique à énergie laser introduite au niveau de l'hypoderme superficiel, la peau est chauffée, la fabrication du collagène est stimulée et les tissus se rétractent, ce qui procure un effet lift qui dure au minimum un an », précise la docteure Sophie Menkes. Pour allier stimulation du collagène et vraie détente, on peut en outre opter pour des séances régulières de massage mécanique. Leader du secteur, LPG a récemment lancé une nouvelle génération de machines, Cellu M6 Infinity, qui fait vibrer la peau 30 fois par seconde. Si le processus cible à la fois la fermeté, la rétention d'eau et le gras, plusieurs programmes sont possibles, notamment pour une action renforcée sur le raffermississement cutané. Dans la même veine, l'appareil Icoone utilisé à l'institut Carita promet également de resculpter la silhouette. En relais de toutes ces méthodes, qui peuvent vite devenir onéreuses, la meilleure chose à faire pour son corps reste le sport, et notamment le renforcement musculaire. « Lorsqu'on arrive à la ménopause, on perd du muscle même en étant active, il faut donc bouger encore plus pour maintenir sa masse musculaire et remplir la peau », souligne la docteure Nathalie Grandin. Pour arriver à cette phase de la vie avec une bonne base, c'est des années plus tôt qu'il faut commencer à bouger. Dans tous les domaines, prévenir, c'est bien vieillir. ♦

Fermeté, cellulite, gonflements : 5 massages efficaces pour faire peau neuve

Pour lutter contre la perte de fermeté, la cellulite et les gonflements, certaines techniques en institut sont très efficaces. En voici cinq qui ont fait leurs preuves.

✎ Karine Silberfeld



Prendre du temps pour soi, se faire dorloter sans culpabilité et voir sa peau d'orange diminuer, on en rêve toutes ! Pour passer de l'envie à la réalité, les instituts s'appliquent à transformer ce moment en douce parenthèse. « *Tout d'abord en faisant l'expérience du soin*, explique Alison Tahraoui, responsable de formation Spa France et international chez Nuxe. *C'est un éveil sensoriel, cela libère les tensions et favorise le lâcher-prise. C'est également un moment où l'on peut découvrir quels sont ses besoins, acquérir les bons gestes et trouver les produits qui améliorent vraiment l'état de la peau.* »

Ces massages en institut peuvent être manuels ou effectués avec un appareil, parfois les deux. La différence entre ces deux approches ? « *La machine permet un travail plus en profondeur*, précise l'experte. *Mais le modelage à la main est plus personnalisé, plus précis.* » Globalement, ces soins assouplissent la peau et la raffermissent. Son aspect gondolé diminue peu à peu, les jambes s'affinent et retrouvent rapidement une sensation de légèreté. C'est un bon starter pour créer un cercle vertueux et continuer de s'occuper de soi à la maison, en s'inspirant de ces rituels professionnels.

Le traitement Cellu M6 Infinity, pour stimuler

Le protocole « *Cellulite Lissant* » associe des manœuvres mécaniques avec une nouvelle tête de traitement, suivies d'un massage manuel. C'est une sollicitation globale du corps axée sur la cellulite pour déstocker les graisses localisées, défibroser et assouplir les tissus cutanés en respectant la peau, le tout étant agréable et indolore. La première séance commence par un bilan qui décrypte le mode de vie, analyse l'état de la peau et permet la création d'un programme sur mesure. Les caractéristiques personnelles sont enregistrées et l'appareil propose alors des tracés précis sur les zones à traiter, qui correspondent aux objectifs attendus.

Pour qui ?

Celles qui ont des zones de cellulite très localisées, qu'elle soit adipeuse, aqueuse ou fibreuse, telle la culotte de cheval, ou au niveau de la taille, sur les fesses, les cuisses, les mollets et le ventre. Le protocole convient aux peaux matures.

Le coût ?

95 € les 50 minutes de soin, deux séances hebdomadaires pendant cinq semaines pour une cure booster ou une fois par mois à la fin d'une cure minceur.

BEAUTÉ



Non il n'est jamais trop tard pour prendre en main son corps !

Styliste Dominique Evêque,
Assistante styliste Mathilde
Lamère. Maillot de bain
Celine. Manchette Hermès.

MINCE ALORS !

Loin des promesses miracles, certaines méthodes ont su traverser les tendances et convaincre par leurs résultats tangibles. Leur objectif ? Réconcilier le corps et l'esprit.

PHOTO THOMAS BABEAU TEXTE SARAH PEREIRA

ONDES DE CHOC

Cet été, on fond sans effort avec Slimiser, aka le seul appareil de remodelage corporel utilisant des ultrasons convergents pour éliminer durablement les amas graisseux. Le graal ? Il tient sa promesse en une seule séance indolore de 20 minutes ! Grâce à sa sonde-ventouse, il aspire les tissus adipeux où les ultrasons agissent sur les adipocytes (cellules graisseuses). Etirées des millions de fois, elles se rompent et libèrent la graisse, éliminée naturellement par l'organisme. L'appareil qui dégomme jusqu'à 5 cm de tour de taille après une séance, s'adresse aux personnes désirant remodeler durablement leur silhouette en venant à bout des graisses tenaces localisées sur le ventre, les hanches, les cuisses ou les fesses. Prodigeux ! 144 € par cercle de 10 cm, praticien le plus proche : slimiser.com

SWEATLESS

Se muscler sans transpirer ? C'est la promesse d'Emsculpt Neo, la seule technologie combinant radiofréquence et électromagnétisme haute intensité pour réduire la masse graisseuse tout en renforçant

les muscles. En 30 minutes, elle provoque jusqu'à 20 000 contractions musculaires sans douleur, soit tout autant qu'en crunchs ou en squats. Recommandé pour l'abdomen et les fesses, l'appareil séduit les friands d'une silhouette sculptée, sans avoir à bouger d'un cil. Après 4 séances : - 30 % de graisse, + 25 % de muscle. Sueur proscrite, résultats garantis ! 400 € la séance, adresses des centres : lazco.com.

CELLUL-HIT

Peau d'orange, fin de saison. LPG innove avec son nouveau soin signature « Cellulite Lissant », conjuguant la technologie Cellu M6 Infinity à des manœuvres manuelles. Ce protocole cible les cellulites adipeuses et fibreuses en activant la lipolyse, libérant les graisses résistantes et stimulant la régénération cutanée. Pour qui ? Le public désireux de lisser, raffermir et redessiner sa silhouette naturellement, sans douleur. Résultats (visibles dès 10 séances) : des cuisses affinées, des fesses galbées et un grain de peau plus lisse. Quand la technologie s'en mêle, la cellulite n'a qu'à bien se tenir ! 50 minutes, 95 € la séance, centres experts équipés LPG : lpg-group.com.

J'ai testé la cure LPG qui promet moins de cellulite et plus de sommeil : mon verdict sans filtre

Moins de cellulite et un meilleur sommeil : c'est la promesse de la cure LPG. Entre résultats bluffants et contraintes réelles, voici mon verdict sans filtre.



Moins de cellulite et un meilleur sommeil : c'est la promesse de la cure LPG. Entre résultats bluffants et contraintes réelles, voici mon verdict sans filtre. Passé un certain âge, la bataille contre les kilos se corse. Ce ne sont plus seulement quelques grammes sur la balance qui nous agacent, mais bien la tenace, une peau qui perd en fermeté et cette sensation de jambes lourdes qui s'invitent sans crier gare. Face à la profusion de crèmes, gélules et autres solutions prétendument miracles, difficile de s'y retrouver. C'est pourquoi je me suis tournée vers une valeur sûre, une technique qui a fait ses preuves, imaginée dans les années 80 par le Français Louis-Paul Guitay et validée par les kinésithérapeutes. Initialement conçue pour traiter les cicatrices et les tissus endommagés suite à un accident, son efficacité sur la cellulite et la fermeté a rapidement été une évidence. Cette année, elle se renouvelle avec une tête de traitement dotée de capteurs intelligents, promettant de déloger les graisses en profondeur, mais aussi, et c'est plus surprenant, de réduire le stress et d'améliorer le sommeil. Mythe ou réalité ? J'ai mené l'enquête.

Dès la première séance au spa Mooreana à La Celle-Saint-Cloud, la praticienne, Célia, dresse un bilan complet pour définir un protocole sur mesure. Photos, mesures au centimètre près, questions sur mon hygiène de vie : rien n'est laissé au hasard. Son diagnostic aboutit à un programme de dix séances de 45 minutes ciblant ventre, fesses et cuisses. Une fois ma combinaison Endermowear enfilée, la séance démarre. Célia met en route le CELLU M6 INFINITY®, réglé sur un niveau 4,5 et je sens les clapets de sa tête de traitement aspirer et pétrir ma peau avec une fermeté étonnante. Le passage sur les zones engorgées est intense mais supportable, et la séance se termine par un soin hydratant relaxant. À peine sortie, je me sens plus légère et je constate un réel effet apaisant qui facilite un sommeil plus profond le soir même. Au fil des rendez-vous, ma peau devient moins

sensible, permettant d'augmenter l'intensité. Après quatre séances, les résultats sont là : ma taille est redessinée, ma peau plus ferme, avec -2,5 cm de tour de taille et -1,5 cm de tour de hanche.

Si les résultats sont rapides et satisfaisants, il faut garder à l'esprit plusieurs contraintes. Le premier frein est financier : comptez environ 2 euros la minute, même si des forfaits avantageux sont proposés. Pour que les bienfaits perdurent, une séance d'entretien mensuelle est recommandée, en complément d'une activité physique et d'une alimentation équilibrée.

Enfin, l'aspect logistique n'est pas à négliger. S'engager sur deux séances par semaine demande de l'organisation. Il est donc judicieux de choisir un institut proche de son domicile ou de son travail. En pesant le pour et le contre, entre les résultats visibles et l'investissement requis, la décision finale vous appartient.

A large, white, oval-shaped medical device on wheels, featuring a tablet mounted on top displaying a user interface. The device is set against a dark background with a faint circular light pattern.

SANTÉ

PRÉCIEUX PÉRINÉE: EN PRENDRE SOIN

SOUVENT MÉCONNU AVANT QU'IL NE FASSE DES SIENNES – OU PLUS EXACTEMENT QU'IL MONTRE DES SIGNES DE FAIBLESSE –, LE PÉRINÉE EST POURTANT UNE ZONE-CLÉ DE NOTRE ANATOMIE, À BIEN DES NIVEAUX. MAIS COMMENT EN PRENDRE SOIN ET LE TONIFIER CORRECTEMENT ? ON FAIT LE POINT.

PAR JULIE MARTORY

NOS EXPERTS



ÉMILIE REY
masseuse-kinésithérapeute, spécialisée dans les soins gynécologiques et les abdominaux, dispense les cours de réathlétisation et sport & périnée à L'Autre Lieu (Toulouse).

» La técarthérapie, pour les cicatrices d'épisiotomie

La técarthérapie (Transfert énergétique capacitif et résistif), ou diathermie, utilise les ondes électromagnétiques. L'énergie circule en profondeur à travers les tissus, où elle stimule la circulation sanguine, favorise la régénération cellulaire et soulage la douleur. « Pour les cicatrices

d'épisiotomie, on l'utilise en interne. On a de très bons résultats », observe Émilie Rey. Les douleurs pelviennes, les douleurs menstruelles, les cicatrices de césarienne sont d'autres indications de la técarthérapie, pratiquée dans les cabinets de sage-femme ou de kinésithérapeutes équipés.

« Pour les cicatrices d'épisiotomie, le travail en externe avec le Cellu M6 de LPG donne également de bons résultats. Et avec l'aval du médecin, une crème à base de silicone et d'acide hyaluronique peut aussi aider », ajoute la kinésithérapeute.

Cicatrices : 7 réflexes pour les faire disparaître... ou presque !

Interventions chirurgicales ou esthétiques, brûlures, césariennes, blessures...
Voici les meilleurs soins pour accélérer la reconstruction d'une cicatrice et limiter les complications.

✉ Charline Delafontaine



Si le processus de cicatrisation varie selon les cas, la localisation et les particularités cutanées, il démarre toujours par une phase inflammatoire : la zone est rouge (érythème), chaude (œdème), parfois douloureuse. Ces symptômes s'atténuent en une semaine. Si une croûte se forme, surtout ne la retirez pas : elle est chargée de protéger le travail sous-jacent. « *Imaginez votre cicatrice comme un iceberg, décrit Alexandra Venturini, masseur-kinésithérapeute. Il y a la partie visible à l'extérieur et l'autre, à l'intérieur, où les cellules cutanées s'occupent de la régénération cellulaire.* »

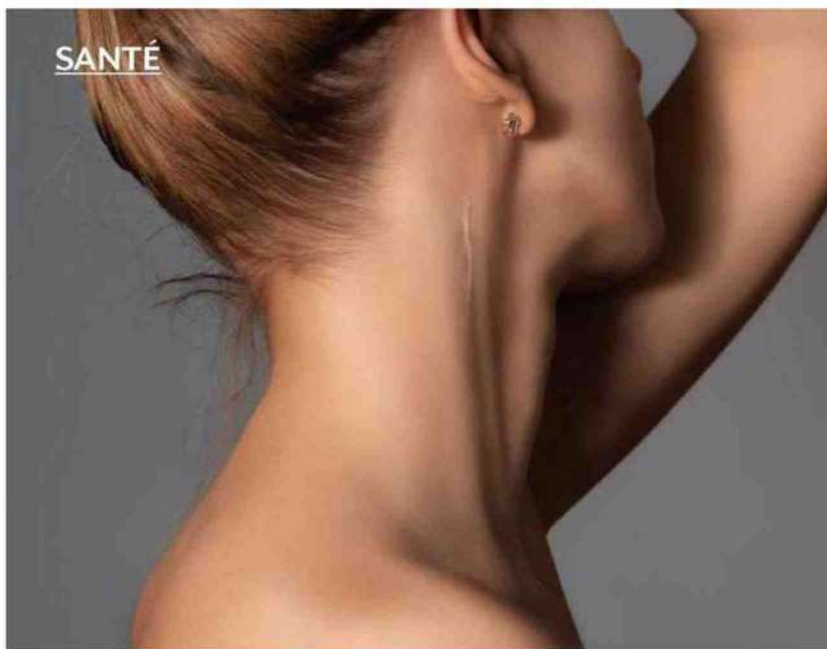
A l'œuvre, les fibroblastes, qui s'activent pendant plus d'un an après l'opération ou la blessure. « Ces cellules clés du derme sécrètent des substances favorisant la reconstruction de la peau : le collagène, l'élastine et toute une matrice extracellulaire », précise le Dr François Will, dermatologue, ancien président de la Société française des lasers en dermatologie. En principe, la cicatrice se referme au bout de deux semaines et arrivera à maturation en dix-huit à vingt-quatre mois. Que faire, à chaque étape, pour venir à bout de tout problème ? Présentation des méthodes non invasives à l'efficacité reconnue.

2. Limiter les adhérences

Des séances de rééducation chez un masseur- kinésithérapeute peuvent être prescrites au sortir de chirurgies ou de traumatismes (pose d'une prothèse de genou ou de hanche, fracture du poignet ou de la main, césarienne, mastectomie...). « Ces localisations sont propices aux adhérences fibreuses (la cicatrice n'est pas souple, elle accroche, se colle aux muscles et aux tissus sous la peau), qui peuvent nuire à la mobilité et générer des douleurs », explique Alexandra Venturini.

Dès la réépidermisation complète, le kiné pourra mobiliser la cicatrice et les tissus environnants. Ses moyens d'action : des étirements (passifs et dynamiques) et des massages, manuels bien sûr, mais aussi des appareils d'endermologie spécifiques tels que Cellu M6 de **LPG**, qui dispose d'un programme spécial contre des fibroses cicatricielles ou des cicatrices rétractiles. Son atout : il combine massage mécanique et microaspiration.

SANTÉ



CICATRICES

Comment les faire disparaître... ou presque !

Interventions chirurgicales ou esthétiques, brûlures, césariennes, blessures : voici les meilleurs soins pour accélérer la reconstruction et limiter les complications.

LIMITER LES ADHÉRENCES

Des séances de rééducation chez un masseur-kinésithérapeute peuvent être prescrites au sortir de chirurgies ou de traumatismes (pose d'une prothèse de genou ou de hanche, fracture du poignet ou de la main, césarienne, mastectomie...). « Ces localisations sont propices aux adhérences fibreuses (la cicatrice n'est pas souple, elle accroche, se colle aux muscles et aux tissus sous la peau), qui peuvent nuire à la mobilité et générer des douleurs », explique Alexandra Venturini. Dès la réépidermisation complète, le kiné pourra mobiliser la cicatrice et les tissus environnants. Ses moyens d'action : des étirements (passifs et dynamiques) et des massages, manuels bien sûr, mais aussi des appareils d'endermologie spécifiques tels que Cellu M6 de LPG, qui dispose d'un programme spécial contre des fibroses cicatricielles ou des cicatrices rétractiles. Son atout : il combine massage mécanique et microaspiration.

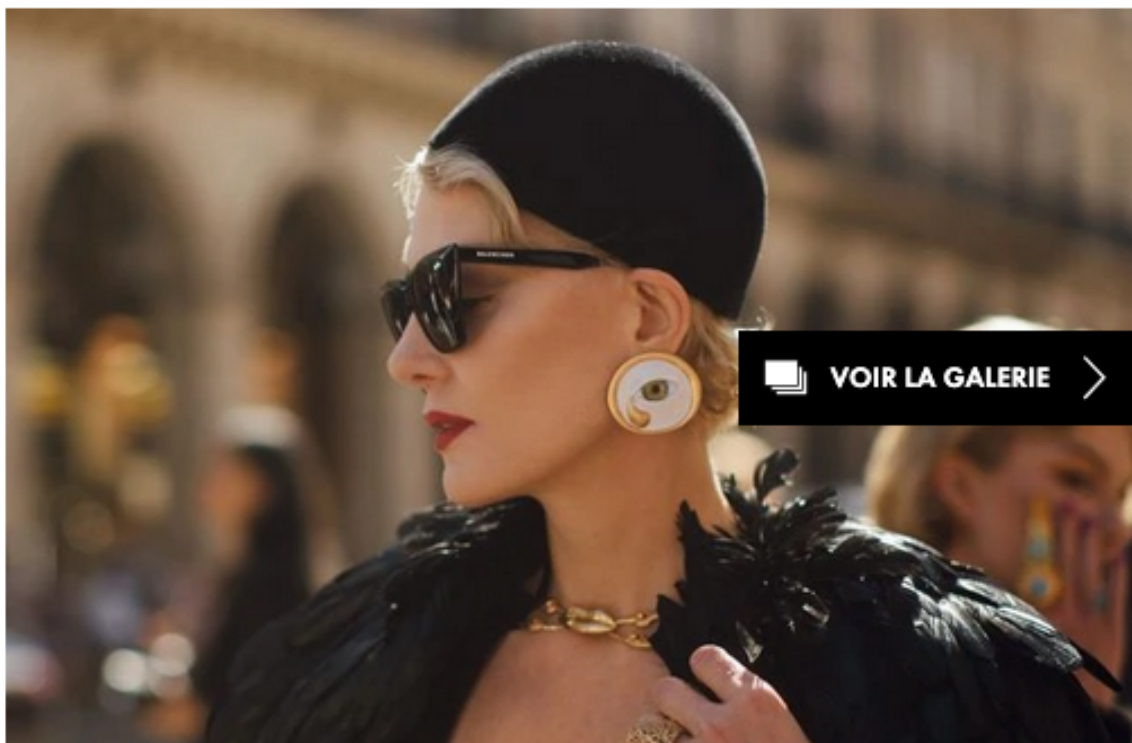
COSMÉTIQUES



ELLE

Canicule : ces 12 produits de beauté vont vous rafraîchir

Mis à jour le 02 juillet 2025 à 12h33



Canicule : ces 12 produits de beauté vont vous rafraîchir - ©iMaxtree

× Canicule : ces 12 produits de beauté vont vous rafraî...

11/12

← →

Masque Cryo, LPG

© Presse

ACHETER

45 € les 75 ml

Ce soin visage au pouvoir rafraîchissant relance immédiatement la microcirculation. Il permet de recharger le niveau d'hydratation de la peau par temps chaud. À n'utiliser qu'une à deux fois par semaine.

Disponible chez les partenaires LPG.



Chaleurs estivales : 4 astuces pour sentir bon et rester fraîche toute la journée

Gel douche antiodeurs, déo poudré, brume parfumée... Pour parer aux désagréments liés à la chaleur, on troque les basiques de sa salle de bains pour des versions qui promettent confort et légèreté toute la journée.

✉ Jeanne Dréan



Glacé Étonnant, au bout de dix minutes, il abaisse la température de la peau et la laisse liftée.

Masque Cryo Dynamisant Réhydratant, **LPG**, 45 € les 75 ml.

BEAUTÉ



Une hydratation poids plume

... POUR LE VISAGE

La peau a elle aussi besoin d'être abreuvée d'eau ! Les actifs à garder dans le viscéral ? La glycérine, l'acide hyaluronique et l'aloe vera, chargés de maintenir un taux hydrique cutané optimal. Côté textures, c'est le moment de tester les hybrides mi-crème, mi-gel, qui repulpent les traits et laissent un fini seconde peau.

1. LÉGÈRE

Bio, sa galénique enrichie en jus d'aloe vera est aussi confortable qu'une crème. *Gelée Fraîche Hydratante, Nalessance, 9,90 € les 50 ml.*

2. EXPERTE

Dans une émulsion aérienne, pré et probiotiques, aloe vera et acide hyaluronique repulpent et adoucissent. *Crème Légère Hydra Skintelligence, Talika, 33,20 € les 50 ml.*

3. SORBET

Une formule bio à deux grades d'acide hyaluronique et aux probiotiques dans une texture évanescence. Confort garanti ! *Crème Hydratation Intense, Krème, 24,90 € les 50 ml.*

4. AQUEUX

Vite appliqué, vite absorbé, ce shot hydratant est l'indispensable des peaux assoiffées. *Sérum Hydrabio, Bioderma, 26,70 € les 40 ml.*

5. ICONIQUE

Une texture crème qui fond sur la peau, tandis que l'aloe vera et l'acide hyaluronique la gorgent d'eau, sans effet de matière. *Hydrance Aqua-Gel, Avène, 23,90 € les 50 ml.*

6. GLACE

Étonnant, au bout de dix minutes, il abaisse la température de la peau et la laisse liftée. *Masque Cryo Dynamisant Réhydratant, LPG, 45 € les 75 ml.*

Rides, taches, relâchement... Comment limiter les signes du vieillissement cutané

Pas facile de combler une ride, de faire disparaître une tache ou de stopper le relâchement... Mais limiter la survenue de ces signes du vieillissement cutané, c'est possible !

✉ Karine Silberfeld



On sait qu'il faut mettre en place les bonnes habitudes, comme l'hydratation, dès 20-25 ans. L'enjeu est qu'elles durent surtout toute la vie pour réduire les effets du vieillissement de la peau. « Ces derniers sont dus à des causes internes (vieillissement cellulaire, génétique, ménopause) et externes (rayons UV, pollution, alimentation, stress, tabagisme), connues sous le terme d'« exposome », précise Nadine Pomarède, dermatologue. Or, de nos jours, on estime que 80% de notre vieillissement est lié à ces facteurs. » Bonne nouvelle, nous pouvons agir pour le prévenir ou le diminuer !

Lissant



Il apporte à la peau une hydratation intense après vingt minutes de pose et son collagène hydrolysé régénère l'épiderme. Masque Bio-Cellulose Collagène Post-Traitement, **LPG**, 21 € le masque de 25 ml.

Vanity

SOINS

BIBA
Académie**Zéphyr.**

À chaque pschitt, cette brume fait frissonner la peau, rafraîchit la chevelure, énergise le corps. Un shoot de fraîcheur tel un plongeon dans une eau cristalline. Brume Parfumée Água Mística, Sol de Janeiro, 26 €.

Brrrrr.

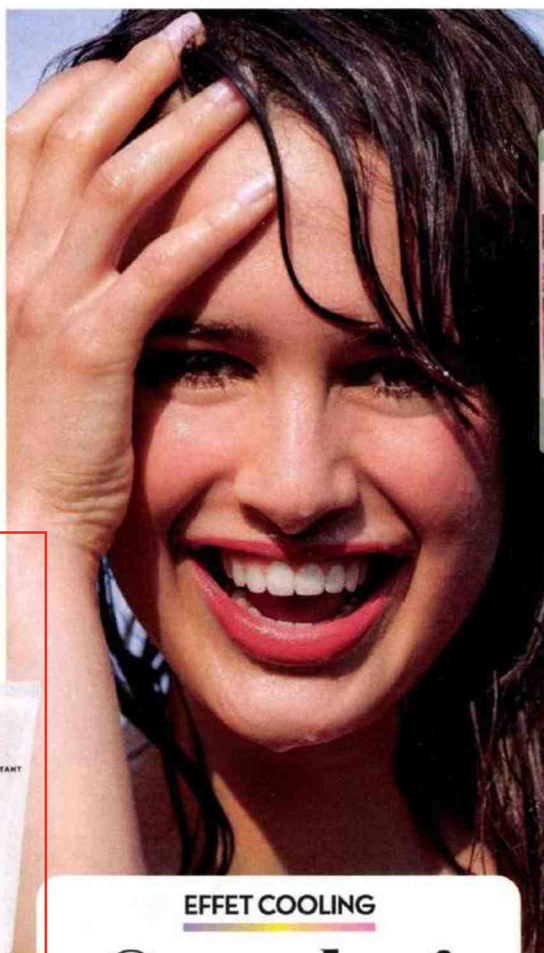
Un masque qui assure une chute de température immédiate, hydrate, repulpe, détoxifie et booste l'éclat de la peau... C'est le rêve, non ? Masque Cryo, LPG, 45 €.



ICONGENIC/GETTY IMAGES. PRESSE

**Mr Freeze.**

Le mix d'actifs (aloé vera, collagène, ...) de ce sérum gelée en stick, combiné à son effet glagla, tonifie la peau, réduit rougeurs et poches. Cooling Water Jelly Ice, Milk Makeup 32,50 €.



EFFET COOLING

Que **calor** !

6 alliés beauté, fraîcheur express et longue durée, pour un max de bien-être et un look impec. La canicule ? Même pas mal !

**Thermo-dynamique**

Pour des jambes fuselées all day long, pas mieux que ce gel effet fraîcheur ! Exit les sensations de lourdeur, bonjour la douceur et le regain d'énergie ! Gel Cryogel Délassant, Yves Rocher, 20,90 €.

Ondée.

Ce soin gorgé de D-panthénol et de fleurs de tiaré rafraîchit la peau, l'hydrate, l'apaise en cas de surchauffage au soleil et délivre un parfum ultra-réconfortant ! Brume d'Eau Apaisante Moana, Baija, 11,90 €.



Pétillant. Les atouts de ce gloss irisé ? Une sensation de picotement glacé + une action volumisante + une hydratation 24 h + un parfum frais gourmand = le BFF des lèvres. Glam attitude garantie ! Prisma Glass Icy Plumper, Armani Beauty, 45 €.



PAR ESTHER LAFFAY

BIBA 39

La nuit ON DORE TRANQUILLE !

UN BRONZAGE UNIFORME ET LUMINEUX, CE N'EST PAS SEULEMENT UNE QUESTION D'EXPOSITION EN JOURNÉE. ON PEUT AUSSI DONNER UN PETIT COUP DE POUCE À LA PEAU, LE SOIR, EN ADOPTANT DES FORMULES ADAPTÉES. **PAR VIRGINIE MARCHAND**

Beauté & Bien-être



UN MASQUE cryo-apaisant

Lorsqu'elle est exposée au soleil, la peau perd beaucoup d'eau. Et si on ne lui apporte pas d'actifs apaisants et hydratants, elle peut vite se dessécher. La beauté du hâle en prend alors un coup. La bonne idée : utiliser deux fois par semaine un masque aux effets hydratants boostés par le froid. Certains se présentent sous forme de crème, d'autres de masque en alginate. Leur effet frisson provient d'ingrédients comme le menthone, extrait de la menthe, connu pour sa fraîcheur naturelle. Ils sont aussi enrichis en actifs désaltérants ou qui augmentent la capacité des cellules à retenir l'eau, comme l'acide hyaluronique ou l'extrait de quinoa bio. De quoi offrir à la peau un vrai bain régénérant.

NOTRE SÉLECTION

Revigorant. Masque crème Cryo-Flash, Clarins, 83 € (1).

Crème glacée. Masque Cryo Dynamisant Réhydratant, LPG, 45 € (2).



NOTRE SHOPPING

NETTOYANTS VISAGE



POUR NETTOYER ET ILLUMINER

Sa formule associant AHA, acide succinique, papaye et ananas exfolie et affine le grain de peau sans agresser la barrière cutanée.

Poudre micro-exfoliante soyeuse,
35 € (50 g), LPG. lpg-group.com

Beauté & Bien-être

Stop à la gravité!

VISAGE OU CORPS, PAS QUESTION DE LAISSER LA PESANTEUR TIRER LA PEAU VERS LE BAS.
ON REMONTE TOUS LES NIVEAUX AVEC DES FORMULES ET DES GESTUELLES CIBLÉES.

PAR VIRGINIE MARCHAND

Beauté & Bien-être

①



ON RESCULPTE l'ovale du visage

Relâchement et pesanteur ne sont pas tendres avec les contours du visage: petit à petit, les traits se font plus flous.

La bonne formule Celle qui possède un effet «V-Shape». En clair, on se tourne vers des soins ciblés intensifs qui viennent remodeler cette partie du visage. Au choix, un sérum concentré en actifs resculptants, comme la Pro-Elastine ou les biopeptides de cranberry, qui offrent un effet regalbant. Ou un masque stretch, qui épouse l'ovale pour délivrer à la peau un cocktail de collagène et d'extrait de plantes, comme l'hibiscus, aux effets tenseurs immédiats.

Le geste en plus On place l'index et le majeur pliés au milieu du menton (index dessous, majeur au-dessus). Bouche fermée, on exerce une légère pression sur la zone puis on remonte ensuite lentement vers les oreilles pour lisser la peau, en appuyant légèrement le long des mâchoires.

NOTRE SÉLECTION

Remodelant. Masque V-Lift Post-Traitement, LPG, 18 € (1).

Gainage immédiat. Super Sérum Pro-Liftant Morphostructure, Ella Baché, 97 € (2).

②



Du nouveau pour mon corps

Grâce aux nouvelles générations de soins ciblés, transformez votre routine corps en véritable rituel expert et sublimez chaque centimètre carré de peau... **Aurélia Hermange**



Mon shopping

1 • Sans fini gras. Une texture confort et une action raffermissante grâce une double dose de vitamine C qui soutient l'éclat et la production de collagène tout en aidant à combattre les radicaux libres pour une peau lumineuse. • Huile corporelle Hydra-Firm, Odacité, 52 € les 120 ml. Sur odacite.fr

2 • Tonifiante. Son extrait de guarana, riche en caféine et en tanins, stimule et tonifie la peau, tandis que l'extrait de pois lutte contre le relâchement cutané. • Crème 365 Raffermissante Corps, Embryolisse, 29 € les 200 ml. En pharmacie

3 • Sculptant. Enrichi en fractions de peptides de collagène pour stimuler la fermeté de la peau, ce lait sensoriel laisse en prime un fini glowy. • Lait Corps Raffermissant Firming Body Milk, Biotherm, 35 € les 400 ml. En pharmacie.

4 • Pro-élasticité. Une association de shiitake riche en actifs hydratants et nourrissants, et en cellules végétales pour remettre la peau sous tension et lutter contre le relâchement cutané. • Crème Fermeté Galbante, LPG, 57 € les 200 ml. Dans les instituts partenaires.

Se sentir bien Beauté

Je dope mon collagène

Le "Collagen Banking" repose sur l'idée de préserver et de stimuler la production de collagène le plus tôt possible, afin de ralentir les signes du vieillissement cutané.

En quoi ça consiste ?

Littéralement, à "faire des réserves de collagène" : pas du luxe quand on sait qu'on commence à en perdre 1 % environ chaque année à partir de 25 ans. Il s'agit donc de combiner une prise orale régulière, avec l'utilisation de soins topiques qui vont relancer sa production et sont eux-mêmes enrichis en peptides de collagène.

Quels bénéfices en attendre ?

Cette synergie "in & out" renforce l'hydratation, l'élasticité et l'éclat de la peau tout en limitant et en neutralisant les signes de l'âge. « Comme la molécule est grosse, elle a surtout un effet filmogène en surface, prévient la Dre Lafaye. L'association avec du collagène à boire n'est pas inintéressante, mais veillez à prendre de la vitamine C conjointement, car elle stimule sa production, optimise son absorption et le protège de la dégradation grâce à son action antioxydante. »



Mon shopping

1 • Ciblé. Un complexe procollagène (rhamnose + peptides + maitake) qui permet de booster le collagène et d'en lier tous les types. ● Liftactiv Collagen Specialist 16, Vichy, 42,99 € les 30 ml. Pharmacies.

2 • Raffermissante. Formulée à base de peptides de lupin blanc et de co-enzyme Q10, elle lutte contre le relâchement de la peau et agit sur l'ovale du visage. ● Crème Advanced Optimizer, Yon-Ka, 84 € les 50 ml. Instituts.

3 • En poudre. Une association de collagène marin hydrolysé, acide hyaluronique et élastine pour une triple action sur la peau, les ongles et les cheveux. ● Collagène Intense Peau Magnifique, Twenty DC, 52,90 € la cure de 1 mois (280 g). twentydc.com

4 • Effet peau neuve. Un cocktail de pro-rétinol, de bakuchiol et d'acides de fruits doux pour relancer le renouvellement cellulaire et booster le collagène. ● Sérum Booster Pro-Collagène, Novexpert, 52,50 € les 30 ml. Pharmacies.

5 • Précis. Il cible les mécanismes du relâchement cutané en neutralisant la glycation et en stimulant la synthèse de collagène. ● Sérum Lift Raffermissant, LPG, 94 € les 30 ml. Dépositaires de la marque.

SOP



ESTHÉTIQUE

PRESSE PROFESSIONNELLE

DOSSIER TECHNOLOGIE

Minceur : POURQUOI LA TECHNOLOGIE CHANGE TOUT

Plus de quinze ans d'exercice dans le milieu de l'esthétique ont permis à Mylène Vautier, gérante de l'Institut MV Beauté, situé à Huningue (Haut-Rhin), de choisir des technologies minceur garantissant des résultats optimaux à ses clientes. Elle nous explique ses choix.

Par **Doriane Frère**, Chef de rubrique

C'est en 2017 que Mylène Vautier, esthéticienne passionnée, crée son Institut MV Beauté. Un centre de soin technologique spécialisé dans le traitement de la peau, la minceur et l'épilation définitive. Au sein de son institut doté de quatre cabines, l'esthéticienne travaille avec une assistante chargée de la prise de rendez-vous et de l'installation des clientes pour les soins technologiques mains-libres. Notre interlocutrice a fait le choix des marques **LPG**, Sothys et Dermalogica.



©Vadim_ka

LE CHOIX DE LA TECHNOLOGIE POUR LES PRESTATIONS MINCEUR

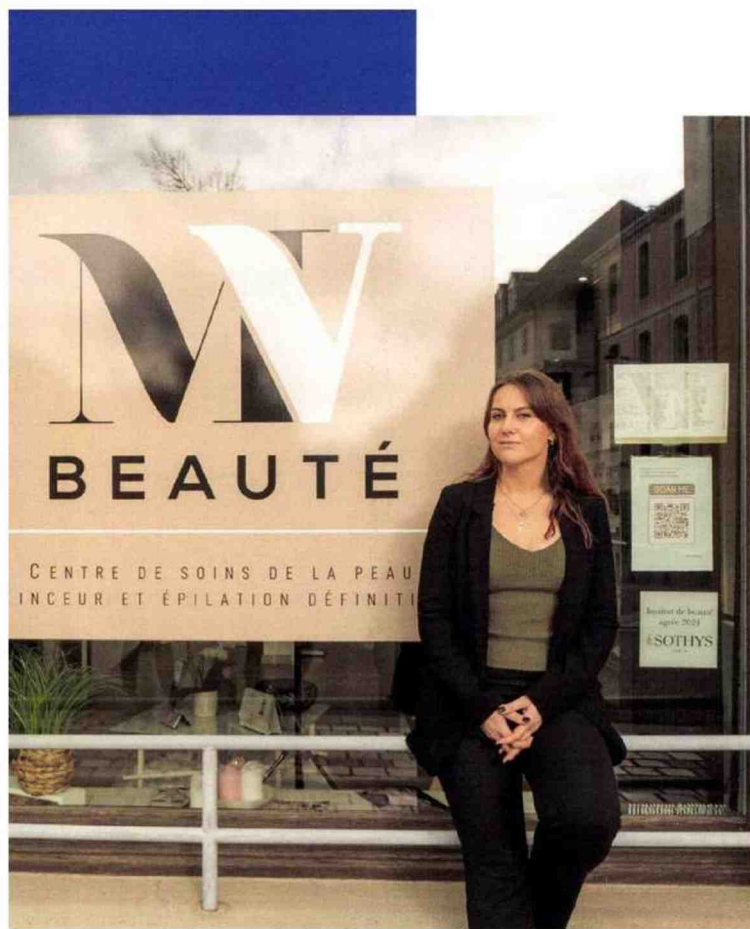
Au cours de sa carrière, Mylène a été amenée à réaliser des soins minceur manuels. Des prestations qui l'épuisaient physiquement. «Lorsque j'ai créé mon institut, j'ai eu envie d'intégrer des technologies afin d'avoir une régularité dans les soins, tout en me préservant physiquement. J'ai ouvert avec la marque **LPG**», explique-t-elle. Sur les six premiers mois de l'année 2025, l'esthéticienne a réalisé 29 % de son CA grâce à ses prestations minceur, 31 % en épilation définitive et 21 % en soin visage avec technologie.

PLUSIEURS TECHNOLOGIES POUR PLUSIEURS EFFETS

Mylène a misé sur la pluralité des technologies.

LPG

Depuis 2017, Mylène est équipée de la technologie **LPG**. Elle a commencé avec l'appareil "Cellu M6" puis a intégré la technologie "Alliance" en 2018 et "Infinity" fin 2024. **LPG** agit par stimulation mécanique, en permettant une amélioration de la qualité de la peau. «Cette technologie est celle que j'utilise sur presque toutes mes clientes» précise l'esthéticienne.



Mylène Vautier.

“Grâce à mon expertise, j’ai pu créer mon propre bilan”

La radiofréquence

En 2019, l’esthéticienne a fait l’acquisition de l’appareil “Pro Shape” de Beauty Tech. Un appareil doté des technologies radiofréquence et lipocavitation.

La radiofréquence agit grâce à des ondes électromagnétiques. Ici, l’objectif est de raffermir la peau. «Cela permet de travailler sur un relâchement de peau assez important après une perte de poids ou une grossesse par exemple. Cette technologie permet d’obtenir des résultats plus rapides» explique Mylène.

La lipocavitation

Cette technologie fonctionne au moyen d’ultrasons. Cela permet de cibler les amas graisseux situés sur certaines zones rebelles. Néanmoins, il s’agit d’une technologie présentant davantage de contre-indications. Par conséquent, elle ne peut pas être utilisée sur toutes les clientes.

La pressothérapie

C’est en 2022 que l’esthéticienne a fait l’acquisition de la presso. Depuis 2024, elle est équipée de l’appareil “Doctor Life” de Beauty Tech. La pressothérapie permet d’effectuer le drainage de la lymphe.

Une technologie dont toutes les esthéticiennes devraient être équipées d’après Mylène. «Cette technologie est pour moi la base de tout soin, minceur ou pas. C’est un soin que je conseille à toutes mes clientes» indique notre interlocutrice.

L’électrostimulation magnétique

Mylène est équipée de l’appareil d’électrostimulation “CM Slim” de Beauty Tech depuis 2025. Cette technologie permet de travailler sur le muscle. «J’ai intégré cette technologie après quelques années car les autres technologies dont je suis équipée ne me permettaient pas d’agir sur le muscle. Plus le muscle est stimulé, plus les graisses sont éliminées. C’est une technologie qui permet de remodeler la silhouette» explique Mylène.

COMMENT AMENER LA CLIENTE VERS LA TECHNOLOGIE ADAPTÉE ?

Le questionnaire

Afin de conseiller à ses clientes la ou les technologies les plus adaptées aux problématiques rencontrées, Mylène effectue un bilan d’une heure dès le premier rendez-vous. «Grâce à mon expertise acquise au cours de mes années à côtoyer différents profils de clientes, j’ai pu créer mon propre bilan. Dans un premier temps, je demande à ma cliente ce qu’elle souhaite. Je vois ensuite ce qu’il est possible de mettre en place, indique l’esthéticienne. Je questionne ma cliente sur son mode de vie, son alimentation, son hydratation, ses éventuelles grossesses, ses maladies... La santé est donc abordée en profondeur. Ce qui est essentiel lorsque l’on travaille avec des technologies.»

Une évaluation par l’observation et le toucher

Après le questionnaire, Mylène passe à la partie visuelle du diagnostic. C’est également à ce moment-ci que l’esthéticienne effectue des mesures, grâce à une balance d’impédancemétrie, permettant de connaître la répartition de la masse osseuse, graisseuse et musculaire dans le corps de sa cliente.

La proposition d’une cure minceur personnalisée

Le diagnostic permet à Mylène d’établir un premier plan sur un mois. Mois pendant lequel la cliente réalise un à deux soins par semaine. «En fonction de la problématique, une seule technologie peut suffire.

Je possède plusieurs technologies, afin de pouvoir répondre aux besoins d'un maximum de clientes, étant donné les contre-indications que peuvent présenter certaines» indique Mylène.

Un bilan est à nouveau réalisé un mois après la première cure afin de mesurer l'évolution et d'effectuer des ajustements si nécessaire.

LA TECHNOLOGIE, UN ATOUT POUR LES SOINS MINCEUR

Certaines esthéticiennes font le choix de ne proposer que des soins manuels dans une prise en charge minceur. D'autres, comme Mylène, misent sur la technologie. *«Je pense qu'il est possible de se passer de technologie. C'est un choix. Comme je l'ai dit, moi, j'ai préféré miser sur la technologie afin de garantir les mêmes résultats à ma cliente qu'elle soit la première ou la dernière de ma journée. Proposer uniquement des soins minceur manuels est, à mon sens, très énergivore»* explique l'esthéticienne.

DES CLIENTES RAVIES PAR LA TECHNOLOGIE

Vous êtes nombreuses à dire, en tant qu'esthéticienne, que vous attirez les clientes qui vous ressemblent. Alors, les clientes qui viennent chez MV Beauté croient en la technologie. *«Elles voient la performance et la rapidité de résultat. Une action mécanique a plus d'impact au niveau des cellules que le manuel qui agit plus en surface»* précise Mylène.



“Proposer uniquement des soins minceur manuels est, à mon sens, très énergivore”

Les résultats varient d'une cliente à une autre. C'est souvent la peau qui révèle les premiers signes de changement. *«Mes clientes me disent rapidement que leur peau est plus douce, plus ferme, et que l'aspect cellulitique est moindre. Les clientes que je suis sur le long terme perdent du poids et gagnent en masse musculaire»* souligne Mylène.

Un exemple concret

L'esthéticienne nous cite l'exemple d'une cliente qu'elle suit depuis sept mois au moment de notre échange (juin). Âgée de 31 ans, sa cliente est venue à l'institut à cause d'un surpoids auquel elle souhaitait remédier. *«Elle avait déjà commencé à perdre du poids et avait donc un relâchement au niveau du ventre et un stockage au niveau du dos. Cette cliente avait déjà perdu une vingtaine de kilos avant de venir me voir, grâce à un régime. Nous avons donc réévalué ensemble ses besoins caloriques journaliers et la manière de les répartir. J'ai mis en place un certain nombre de choses au niveau alimentaire. Je lui ai également conseillé d'intégrer l'accompagnement d'un coach sportif dans sa perte de poids afin de garder une silhouette harmonieuse»* détaille Mylène.

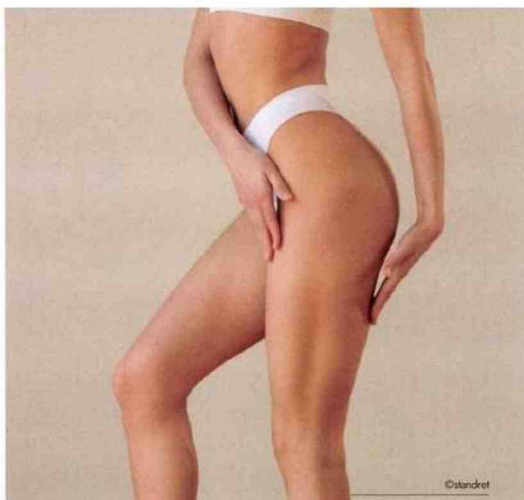
Côté technologie, l'experte a effectué pendant deux mois des séances de lipocavitation à raison de deux fois par semaine. Ensuite, l'esthéticienne a alterné la radiofréquence et la lipocavitation pour à la fois raffermir le ventre de sa cliente et poursuivre la perte de centimètres.

En sept mois, sa cliente a perdu douze kilos.

UNE TARIFICATION AU TEMPS DE PRESTATION

À la différence de certains instituts de beauté, Mylène a fait le choix de proposer une tarification en fonction du temps de soin effectué. *«Lorsque je réalise le bilan, je détermine avec ma cliente, en fonction des zones à traiter et ce dont on a parlé ensemble, le temps de soin de chaque séance qui peut varier de 30 à 50 minutes. Ce qui me permet de déterminer un tarif, peu importe la technologie utilisée»* explique l'experte.

Selon Mylène, une telle tarification lui a permis de gagner en liberté dans ses protocoles et d'avoir davantage de plaisir à suivre ses clientes en personnalisant chaque prise en charge.



DES SOINS ALLANT AU-DELÀ DE L'UTILISATION DE TECHNOLOGIES

L'emploi de technologies dans le cadre d'une prise en charge minceur n'est pas suffisante. Il faut aller au-delà. C'est pourquoi Mylène conseille ses clientes de façon globale allant de la nutrition aux cosmétiques à utiliser chez elles, en plus des soins réalisés à l'institut. «Je conseille mes clientes sur la partie cosmétique et nutritionnelle. J'évalue quelles sont leurs habitudes alimentaires actuelles afin de pouvoir établir de nouvelles bases. S'il y a besoin de pousser plus loin dans l'accompagnement, je suis en mesure de conseiller des compléments alimentaires proposés par ma marque partenaire : Herbalife» explique Mylène.

Les forfaits proposés par l'esthéticienne incluent uniquement les séances de soin. Toutefois, elle conseille toujours ses clientes sur les produits à utiliser chez elles. Car une cliente qui adopte une bonne routine, c'est 50 % de résultats en plus ! L'esthéticienne est ainsi amenée à proposer des produits corps raffermissants, lipo-réducteurs, anti-cellulite, exfoliants et hydratants. L'experte conseille également la prise de compléments alimentaires à ses clientes : protéines, oméga, collagène, et brûle-graisses.

En 2025, son ratio vente est de 20 % pour les produits corps.

QUID DE LA RENTABILITÉ ?

L'acquisition d'une nouvelle technologie constitue un investissement conséquent pour les esthéticiennes. Pour rentabiliser cet investissement rapidement, il est essentiel de savoir vendre son produit. «Je travaille avec LPG depuis toujours. Il n'y a pas une journée où je ne l'utilise pas. C'est une technologie dans laquelle on peut investir avec confiance» souligne Mylène.

En ce qui concerne la lipocavitation et la radiofréquence, l'esthéticienne a su les rentabiliser rapidement du fait de la forte valeur ajoutée de ces technologies à l'appareil LPG. «Le résultat est encore plus rapide» précise notre interlocutrice.

Il a néanmoins été plus complexe de vendre à ses clientes la pressothérapie car plus douce dans son action. «J'ai davantage axé mon discours sur cette technologie, ce qui m'a permis d'en démontrer les réels bénéfices. Désormais, je la vends facilement» ajoute Mylène.

Quant à l'électrostimulation, l'esthéticienne ne s'attendait pas à l'utiliser autant !

De façon générale, elle a su rentabiliser en quelques mois les technologies dont elle est équipée.

COMMUNIQUER POUR FAIRE CONNAÎTRE SES PRESTATIONS

Afin de faire rayonner son expertise dans la zone où son institut est implanté, l'esthéticienne communique sur les réseaux sociaux et a également mis en place un canal de discussion privé avec ses clientes régulières. Celles-ci découvrent ainsi toutes les avant-premières de l'institut, les offres exclusives, les événements...

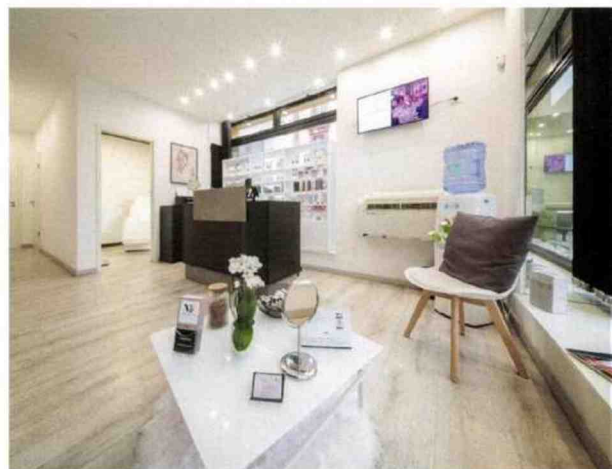
S'INFORMER : LA CLÉ POUR DÉNICHER LES BONNES TECHNOLOGIES

Pour sélectionner les bonnes technologies pour son institut, l'esthéticienne effectue des recherches sur les dernières technologies, leur fonctionnement et leurs effets. «Je profite tous les ans du Congrès International Esthétique & Spa pour rencontrer des fournisseurs et tester des technologies avec lesquelles je ne travaille pas» précise-t-elle.

CONSEILS À UNE ESTHÉTICIENNE QUI AIMERAIT INVESTIR DANS UNE TECHNOLOGIE MINCEUR

Si vous êtes une esthéticienne spécialisée dans la minceur et que vous souhaitez investir dans une technologie, Mylène conseille de :

- Être attentive au fournisseur choisi. Il est important que celui-ci ait une certaine notoriété, distribue des marques reconnues, et des technologies ayant le CE médical et conformes aux normes.
- Avoir un bon rapport avec le commercial est également essentiel.
- Vérifier la qualité SAV et les garanties après achat. Il est essentiel de choisir un fournisseur au SAV performant, pouvant intervenir rapidement en cas de problème avec un appareil.
- Le coût des consommables liés à l'utilisation de la technologie est également à prendre en compte.
- Vérifier les conditions de financement en fonction de sa situation. Effectuer une comparaison de financement entre sa banque et le fournisseur est judicieux. ●



DOSSIER TECHNOLOGIE

Aller toujours plus loin...

Le centre esthétique La Nympe de Beauté existe depuis 2013. Ganaelle Chaves n'a cessé de le faire évoluer. Sa fille Lilou vient de la rejoindre.

Ensemble, elles ont une incroyable soif d'apprendre et d'apporter toujours plus de résultats à leurs clientes.

Propos recueillis par **Laure Jeandemange**

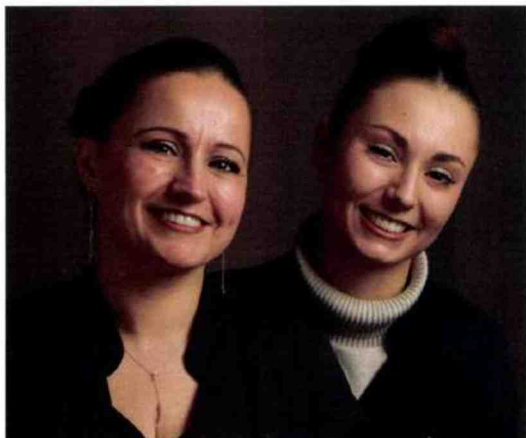
Ganaelle

Je suis une ancienne militaire, j'ai fait une première reconversion en tant que secrétaire médicale avant d'entrer dans l'esthétique. En 2013, j'ai ouvert mon institut La Nympe de Beauté dans le but de proposer de nombreuses technologies et me spécialiser dans la minceur et l'anti-âge.

Au départ, j'ai commencé seule à l'étage de ma maison. Depuis six ans, j'ai une maison de 100 m², totalement dédiée à mon activité.

LE CHOIX DES MARQUES DE SOINS

Dès le départ, j'ai choisi de travailler avec Ella Baché. Et depuis toutes ces années, la marque a extrêmement bien évolué, les soins sont qualitatifs.



Nous avons en plus fait le choix d'apporter des techniques supplémentaires (massages, gua-sha...), associées à des technologies, afin d'accroître l'efficacité des produits pour des résultats immédiats et impressionnants. Et cela nous permet de travailler sur-mesure en fonction des besoins de la cliente.

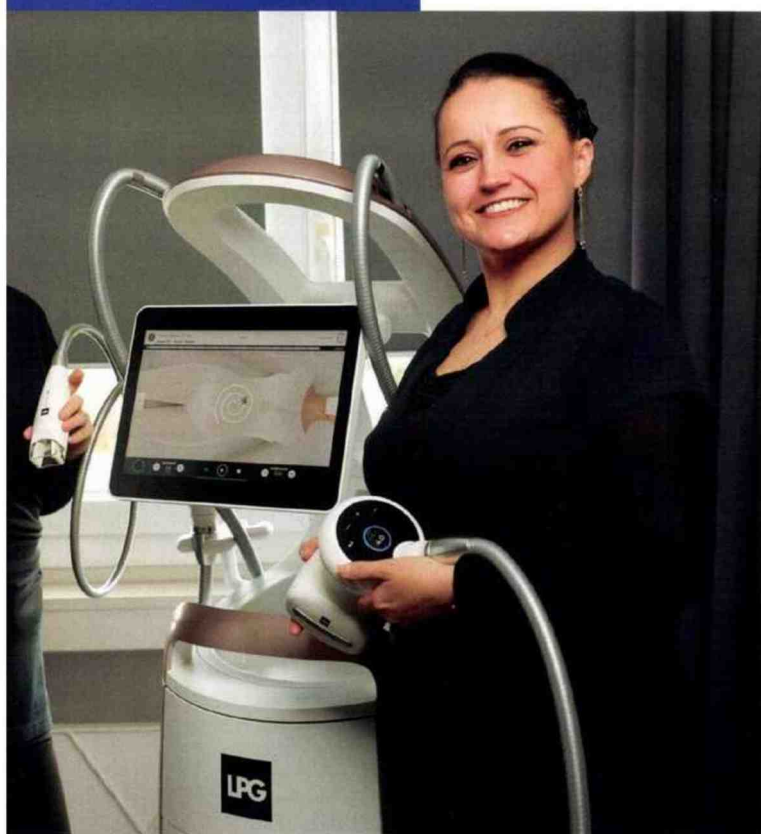
Lors du dernier Congrès International Esthétique & Spa, nous avons également élargi notre carte de soins en y intégrant les traitements "Mesopeel", les peelings de Mesoesthetic.

LA CRÉATION D'UN PLATEAU DE TECHNOLOGIES

Je suis une ancienne cliente LPG. En ouvrant mon institut, je voulais absolument proposer cette marque de renom à mes clientes. Depuis janvier 2025, je possède le "Cellu M6 Infinity" car je veux toujours être à la pointe des technologies.

Depuis le déménagement, il y a six ans, j'ai désormais trois grandes cabines, m'ayant permis de me développer. À l'issue du Covid-19, parce qu'il ne fallait pas se laisser abattre, j'ai investi dans le sauna japonais "Iyashi Dôme".

L'idée de coupler cette technologie avec le "Cellu M6" m'a permis d'obtenir de meilleurs effets, tant sur la silhouette que sur le mieux-être de mes clientes. J'ai beaucoup investi pour répondre à la demande de mes clientes en anti-âge mais surtout en minceur.



Lilou et Ganaelle Chaves.

“Je ne parle pas de “cure” mais de “programme”, car cela comprend un accompagnement global

C'est en nous rendant au Congrès International Esthétique & Spa que nous avons rencontré nos partenaires. Ainsi, nous avons une lumniothérapie, l'analyseur de peau “DP Skin”, l'impédance mètre “Biody Coach ZM”, l'Adipologie, une pressothérapie de Corpoderm, mais aussi la “Neolift” de Blooméa, que nous avons remplacée dernièrement par la “Néocare Elite”, avec l'option “Care +”, sans oublier notre passage de l'“Alliance” à l'“Infinity” avec LPG.

Toujours plus loin dans la personnalisation

Je peux dorénavant coupler davantage de technologies, et personnaliser à 100 % mes programmes. Par exemple : associer le “Cellu M6”, l'“Adipologie” et la pressothérapie permet à la fois de travailler la silhouette, d'agir sur la combustion des graisses profondes et d'éliminer les toxines. À cela peut venir s'ajouter, en début de parcours, des séances de “Iyashi Dôme”, afin de réduire le taux de cortisol (stress) et ainsi relancer le métabolisme pour de meilleurs résultats ensuite.



La formation EMP

Et pour aller plus loin encore, j'ai décidé de suivre la formation d'EMP avec Florence Ansar pour proposer un accompagnement minceur personnalisé. C'est complémentaire par rapport à ce que je fais déjà. Florence Ansar est une vraie référence dans l'esthétique en matière d'expertise minceur. Elle vous pousse à révéler l'experte qui est en vous, croire en vos compétences et résultats. Grâce à son accompagnement, des centaines d'esthéticiennes prennent confiance en elles ! Nous souhaitons apprendre plus à ses côtés.

CHOISIR LA BONNE TECHNOLOGIE

Voici mes critères pour sélectionner la bonne technologie :

- il faut avant tout écouter les besoins de notre clientèle. C'est ce qui nous guide vers l'investissement pour répondre au mieux à la demande,
- il faut comparer et s'informer un maximum sur ce qui est proposé sur le marché. Il ne faut pas foncer tête baissée et il faut avoir en mains la totalité des informations concernant la machine,

Je ne fais pas juste un soin, il s'agit d'un accompagnement avec un véritable échange



- nous mettons un point d'honneur sur le choix de nos partenaires, qui compte autant – si ce n'est plus – que le choix de la technologie en elle-même. Il faut être en phase avec la philosophie de la marque, partager des valeurs communes, qui nous sont chères. C'est le cas avec Corpoderm et Bloomea,
- il ne faut pas hésiter à récupérer les témoignages d'autres esthéticiennes,
- il ne faut pas être guidée par la peur du «non-résultat». Nous croyons en chacun de nos investissements car nous disposons de suffisamment de clés (toutes celles énumérées juste avant) pour affirmer que notre technologie sera la bonne, et qu'elle sera efficace.

LE LANCEMENT D'UNE NOUVELLE TECHNOLOGIE

Pour un lancement bien réussi, n'hésitez pas à beaucoup communiquer.

Pour la "Néocare Elite", par exemple, nous avons commencé à en parler à notre clientèle dès que nous avons arrêté une date de formation. En amont du lancement, nous n'avons pas négligé la communication via les réseaux sociaux, où nous avons dévoilé petit à petit de quoi il s'agissait à travers plusieurs posts de différents formats pour que les clientes aient envie d'en savoir plus.

Puis, nous avons démarré avec une offre de lancement qui s'adressait à tout notre fichier clients. Nous travaillons également depuis 2023 avec l'agence de communication et marketing NP Corp, qui est un atout majeur lorsqu'on veut donner de la visibilité à l'une de nos technologies, ou lorsque le besoin d'attirer de nouvelles clientes se fait ressentir.

Organiser une animation est aussi un moyen d'introduire une nouvelle technologie.

UNE PRISE EN CHARGE QUI CHANGE TOUT

Je pars du principe qu'une cliente qui paye doit avoir la qualité du service et le résultat. C'est ce que nous proposons. Mon centre a tout de suite très bien fonctionné grâce à la façon dont je m'occupais de ma clientèle. La qualité de ma prise en charge est ce qu'il y a de plus important : j'encadre ma cliente, je l'écoute, je me préoccupe sincèrement de son bien-être. Je ne fais pas juste un soin, il s'agit d'un accompagnement avec un véritable échange.

J'ai toujours accueilli ma cliente pendant une heure à une heure trente pour faire un bilan complet, afin de comprendre sa façon de vivre et son état, et ainsi établir un programme. C'est pour cela que je ne parle pas de cure, je parle bien de programme, car cela comprend un accompagnement global. C'est tout cela qui fait la différence. Je travaille dans un but précis : amener mes clientes à un réel mieux-être, les aider à obtenir de vrais résultats.

L'ARRIVÉE DE LILOU

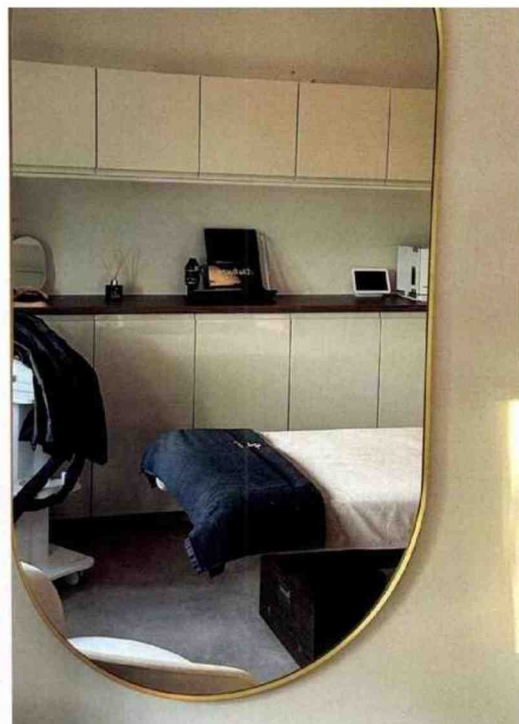
Lilou

Après mon Bac, je suis partie en fac de médecine avec comme projet de me spécialiser dans la médecine esthétique. Finalement, je ne me voyais pas avoir un tel rythme de vie. J'ai ouvert les yeux, et j'ai constaté l'incroyable évolution de ma mère, l'évolution du métier, et me suis découvert un réel attrait pour les soins médico-esthétiques, alors j'ai changé de voie.

J'ai passé mon CAP Esthétique et, pendant mes années de BTS, je suis en alternance dans l'entreprise familiale. J'aimerais poursuivre mes études pour me spécialiser dans la gestion de projet et d'équipe.

L'AVENIR

L'objectif est que nous restions ensemble. Notre but ultime serait de nous associer et d'élargir notre concept, et pourquoi pas avoir un nouveau lieu haut de gamme. Nous aimerions par la même occasion retravailler notre image de marque, changer de nom. Pour l'heure, nous nous focalisons sur le développement de notre activité à Bourges.



LA COLLABORATION MÈRE-FILLE

Ganaelle

Travailler avec Lilou est idéal, elle est comme moi. Nous sommes toutes les deux extrêmement exigeantes, perfectionnistes, et avons réellement le sens du détail. Nous partageons cette passion pour le fonctionnement du corps humain, elle absorbe chacune des formations sans difficulté, et nous partageons la même expertise. Je lui fais confiance à 200 %, et les clientes aussi.

LES RETOURS CLIENTES

Lilou

La Nympe de Beauté est noté cinq étoiles sur Google avec près de 100 avis ! En plus de l'approche client et des résultats, les clientes apprécient particulièrement le cadre, la propreté et notre côté parfaitement ordonné.

Ganaelle

Les clientes apprécient ce côté familial, notre lien très fusionnel se ressent beaucoup du fait de travailler ensemble et c'est ce qui rend notre centre unique.

APPRENDRE, APPRENDRE !

J'aime beaucoup apprendre, j'aime aller chercher l'information. Je me forme constamment, je me documente énormément sur tous les sujets liés à notre métier, je lis notamment Les Nouvelles

Esthétiques, et je mets tout en place seule. Ainsi, j'ai par exemple passé 135 heures à créer mon site Internet en partant de PowerPoint.

J'accorde une grande importance aux formations, aussi bien pour la pratique que pour la gestion de l'entreprise. Encore récemment, nous nous sommes formées à une méthode de vente, et nous venons de signer avec Julien de NP Corp un accompagnement annuel afin de nous enrichir du point de vue communication, marketing...

NOS CONSEILS AUX ESTHÉTICIENNES

Ganaelle

Nous avons un métier merveilleux, en constante évolution. Il ne faut pas se contenter du minimum. Nous ne sommes pas là pour faire qu'un simple nettoyage de peau, ou être perçue comme «l'arracheuse de poils du coin», nous pouvons aller vraiment plus loin, grâce à notre expertise et à l'accompagnement que nous sommes capables de proposer. Les obstacles ne doivent pas nous effrayer ni nous ralentir, mais sont plus comme une force, nous permettant de rebondir et toujours d'aller de l'avant. Alors allez-y, apprenez sans frontières, développez-vous

Lilou

Ne laissez jamais vos peurs devenir maîtresses. C'est une phrase que je répète sans cesse à Ganaelle : «Quand on a peur, il ne faut pas réfléchir, il faut agir». ●